



SEKOLAH

Tingkatkan Energi Dengan Cepat, Kabid Dikdas Pendidikan Pangkep Syamsir: Siswa Butuh Nutrisi

HermanDjide - PANGKEP.WARTASEKOLAH.COM

Oct 1, 2022 - 11:51



Siswa SDN 15 Bonto- Bonto Ma'rang minum Nutrisi tambahan Energi

PANGKEP- Kepala Bidang Pendidikan Dasar (Kabid Dikdas) Kabupaten Pangkep Syamsir saat dihubungi lewat telp selulernya Sabtu (1 /10/022)

Dia mengatakan bahwa Nutrisi sangat penting untuk meningkatkan energi dengan cepat bagi anak anak siswa SDN.

" Kami sudah melakukan di SDN 15 Bonto-Bonto Kecamatan Ma'rang dan SDN 22 Soreang Kecamatan Minasatene" ujarnya.

Menurutnya bahwa hal ini muncul saat Bupati Pangkep H Muhammad Yusran Lalogau melihat sekian banyak siswa SDN berpostur badan kecil, yang melakukan gerak jalan Indah dalam memperingati HUT RI ke 77 beberapa hari

yang lalu di Pangkajene.

Untuk itu beliau berharap agar siswa tersebut diberikan susu atau nutrisi untuk menambah energi

"Seperti yang telah disebutkan bahwa nutrisi dapat meningkatkan energi. Jika tubuh Anda berenergi sejak awal hari, Anda dapat lebih fokus dalam belajar sehingga tugas yang sedang dikerjakan dapat terselesaikan dengan lebih baik" ujarnya

Sementara kepala SDN 22 Soreang Nurliah S.Pd, M.Pd saat dihubungi Sabtu (1/10/2022) mengatakan bahwa ada 110 siswanya telah diberikan susu atau nutrisi demi semua itu diharapkan dapat meningkatkan kinerja otak dan postur tubuh.

Kebutuhan nutrisi dapat menunjang prestasi anak di sekolah dengan meningkatkan daya ingat, ketajaman perhatian, konsentrasi, dan kemampuan memecahkan masalah.

Selain itu juga dapat Mencegah berbagai penyakit, juga dapat melindungi anak dari berbagai macam penyakit, dapat mengurangi risiko terkena penyakit diabetes tipe 2 dan penyakit jantung.

Namun, sebelum mengonsumsi susu, perhatikan kandungan nutrisi di dalamnya. Pastikan susu yang Anda konsumsi mengandung berbagai nutrisi penting yang dibutuhkan tubuh, seperti karbohidrat, protein, vitamin, dan juga mineral

Vitamin pada susu yang sangat dianjurkan antara lain vitamin A, B2, B12, dan E. Sementara mineral penting yang sebaiknya terkandung pada susu adalah kalsium, fosfor, magnesium, zinc, selenium, dan natrium. (Herman Djide)